

20- 21
APRILE
2026



Senior Tutoring - Educator
Professionalization

WORKSHOP 3

Promozione della salute

Unisciti a noi!

Un ciclo di incontri gratuiti dedicati alla tua vitalità e alla tua gioia quotidiana
Ti senti a volte confuso dalle informazioni sulla salute? Vorresti scoprire come aggiungere più energia e serenità alle tue giornate? Unisciti a noi e condividi la tua esperienza!

Di cosa parleremo?

- **Introduzione** all'auto-realizzazione, benessere emotivo e quadro LifeComp.
- **Introduzione** all'alimentazione equilibrata attraverso il modello del piatto e pratica di movimento dolce
- **Alfabetizzazione sanitaria e salutogenesi:** valutare l'affidabilità delle fonti e promuovere la salute, creare la propria mappa per il benessere psico-fisico.



Organizzato da
Training 2000

A chi è rivolto ?

- **Adulti over 60:** senior che vogliono la propria indipendenza, migliorare il proprio equilibrio emotivo e partecipare attivamente al benessere della propria comunità
- **Educatori e operatori della formazione degli adulti:** Professionisti e facilitatori che cercano strumenti pratici e strategie per lavorare con adulti over 60.

Dove?

Sede AUSER Fano - Sala Cubo, Via San Lazzaro, 8/a - Fano



Maggiori informazioni su: <https://projectstep.eu>



Co-funded by the
European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project number – 2024-1-DE02-KA220-ADU-000255032