
BOIT: il progetto

BOIT: Burnout Intervention training for Managers and Team leaders è un progetto internazionale finanziato dalla Commissione Europea nell'ambito del Programma Lifelong Learning.

BOIT sviluppa un percorso di formazione sul burnout per manager e team leader che mira a prevenire situazioni di lavoro a rischio di burnout. Il burnout è una malattia che si sviluppa in ambito lavorativo ed è caratterizzata da un esaurimento sia emotivo che fisico.

I destinatari del percorso formativo saranno in grado di:

- definire e riconoscere le condizioni e le situazioni riconducibili al burnout
- identificare i primi segnali del burnout
- sviluppare e attivare strategie per intercettare il processo di burnout tra le risorse umane

di conseguenza **BOIT** a lungo termine diminuirà:

- i costi di malattia causati dal burnout
- il turnover di personale causato dal burnout
- il tasso di disoccupazione causato dal burnout

Informazioni approfondite sulle attività del progetto sono offerte sul sito web di progetto: www.burnoutintervention.eu

BOIT: le fasi

- E' stato creato un documento che riassume tutte le visioni e gli approcci teorici relativi al tema del burnout. Questo documento costituisce la **base teorica** per le attività del progetto.
- è stata quindi svolta una **analisi dei bisogni** nei sei Paesi coinvolti nel progetto allo scopo di fornire delle indicazioni sull'effettiva necessità di un intervento formativo sul tema e sulle modalità da utilizzare.
- successivamente è stato creato il **materiale formativo** e sono state delineate le **modalità di somministrazione**.
- Il materiale e la metodologia sono state valutate durante i **corsi pilota** organizzati nei diversi Paesi coinvolti. In questa fase manager e team leader provenienti da diversi settori dell'industria e dell'economia sono stati formati e sensibilizzati sul tema del burnout. Attraverso una apposita procedura sono stati raccolti e **valutati i loro feedback**.
- In base alle valutazioni svolte dopo la fase dei corsi pilota il materiale è stato corretto e reso definitivo.

BOIT: i materiali

Durante il progetto sono stati creati e sono disponibili i seguenti materiali:

- Brochure: si tratta di una brochure informativa che riporta le informazioni essenziali relative al progetto BOIT
- L'opuscolo: questo documento permette di comprendere cosa sia il burnout e quali sono gli elementi che lo generano. Fornisce una panoramica generale sul progetto BOIT, sul suo approccio metodologico e sulla sua struttura. Riporta anche le esperienze relative ai corsi pilota effettuati nei vari Paesi coinvolti e le valutazioni psicologiche relative a tale formazione.
- Il materiale formativo: questo documento contiene tutte le attività e i contenuti predisposti per effettuare l'intervento di formazione per manager e team leader sul burnout. Le attività, come previsto dalla metodologia sono divise in 4 workshop, ognuno dei quali comprende diverse unità formative.
- Il manuale del formatore: questo documento costituisce uno strumento che consente al formatore di comprendere la struttura dell'intervento formativo sul burnout, l'approccio metodologico e pedagogico da utilizzare, la programmazione dell'intervento e delle raccomandazioni di massima.
- La struttura del percorso formativo: il documento spiega nel dettaglio l'organizzazione del percorso formativo con l'indicazione delle modalità e della tempistica. Viene inoltre fornita una panoramica dei 4 workshop e delle unità formative.
- È stata inoltre predisposta la piattaforma online che costituirà l'ambiente virtuale in cui i partecipanti ai percorsi di formazione potranno approfondire alcuni argomenti o accedere a materiali aggiuntivi
- Abstract teorico: si tratta di un documento creato allo scopo di fornire una panoramica sui diversi approcci e punti di vista accademici sull'argomento. Intende chiarire alcuni punti come, ad esempio, la definizione del burnout, l'individuazione dei sintomi e delle cause della malattia, i possibili interventi. Questo documento è caricato all'interno della piattaforma online dedicata.

L'opuscolo, il materiale formativo, il manuale del formatore e la struttura del percorso formativo sono disponibili anche su CD-rom e piattaforma e-learning. Tutti i materiali sono a disposizione di chiunque voglia utilizzarli e possono essere richiesti alla Training 2000 - Via Piano S. Michele, 47/A 61040 Mondavio (PU) Tel. e Fax 0721979988.



Il presente progetto è finanziato con il sostegno della Commissione europea. L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.

>>BOIT: partner



die Berater
Vienna, Austria
www.dieberater.com



University of Vienna
Facoltà di Psicologia
Vienna, Austria
www.univie.ac.at



Training 2000
Mondavio, Italia
www.training2000.it

BUPNET

BUPNET GmbH
Göttingen, Germania
www.bupnet.net



Blinc eG
Göttingen, Germania
www.blinc-eu.org



Universitatea din Oradea
Oradea, Romania
www.uoradea.ro



ENTENTE UK
Birmingham, Regno Unito
www.entente.uk.com



Aarhus Social and health Care College
Aarhus, Danimarca
www.sosraarhus.dk

>>Contatto



Training 2000
Via Piano San Michele 47/a
61040 Mondavio
Tel.: 0721979988
Fax: 0721979988
E-Mail: trainin2000@training2000.it
Web: www.training2000.it